

INSTRUKS FOR hygiejne <u>6a. Generel infektionshygiejne og håndhygiejne</u>	
Gældende for Bofællesskaberne CBV Svanepunktet, Langkærgård & Syvstjernevænge	
Målgruppe: Alt personale på bostederne uanset faglig baggrund, både fast personale og vikarer	
Udarbejdet af: Sygeplejerskerne Sarah Egeris Groth & Helena Stella Larsen	Godkendt af afdelingsleder af botilbud: Morten Ulrik Kristensen
Godkendelsesdato/Gældende fra dato: 15. Nov. 2025 (version 2, revideret af Sarah Egeris Groth)	Dato for næste revidering: 15. Nov. 2027

Anvendelsesområde	Hygiejneinstrukserne beskriver overordnet set personalets opgaver i at sikre generel infektionshygiejne samt begrænsning af smitte fra borgere og personale i bofællesskaberne. Denne instruks beskriver generel infektionshygiejne med fokus på håndhygiejne, mens instruks 6B omhandler smittehåndtering. Instruks 6C fokuserer specifikt på værnemidler og arbejdsdragt, mens instruks 6D er koncentreret om håndtering af vasketøj.
Formål med denne instruks	At alt personale ved hvornår korrekt håndhygiejne er aktuelt, og hvordan det udføres sådan at smitte begrænses.
Ansvar	Ledelsen sikrer, at alle medarbejdere kender og anvender instruksen. Medarbejderne har ansvar for at efterleve instruksen.
Definition	Generel infektionshygiejne: Fokuserer på arbejdsgange/procedurer, der forhindrer spredning af mikroorganismer, så infektioner forebygges.
Fremgangsmåde	Håndhygiejne <u>Korrekt håndhygiejne udføres altid:</u> • Før alle rene procedurer – fx håndtering af medicin, håndtering af rent vasketøj, håndtering af fødevarer og anretning af mad. • Efter alle urene procedurer - kontakt med organisk materiale fx blod, pus, opkast og afføring, sengebåd, håndtering af urent vasketøj, håndtering af snavset service og affald. • Før og efter brug af handsker. • Ved borgere med smitsomme udskillelser fx influenza eller maveinfektion. <u>Når hænderne er synligt rene og tørre:</u>

Hånddesinfektion med håndsprit er 1. valg, da det er mere effektivt til fjernelse af mikroorganismer end håndvask med vand og sæbe. Håndsprit er desuden tilsat et hudplejemiddel, hvorimod håndvask virker udtørrende på hænderne. Under handsker sker der en opformering af hudens bakterier i det varme og fugtige miljø, hvorfor handsker altid kombineres med god håndhygiejne.

Når hænderne er synligt forurenede og våde:

Håndvask vælges ved synligt forurenede hænder eller ved smittefare med visse mikroorganismer, da håndsprit ikke fjerner synlig forurening som fx madrester eller urin og mikroorganismer som fx *Clostridium difficile*. Når hænderne er helt tørre, efterfølges af hånddesinfektion.

Handlingsanvisning for brug af håndsprit:

- Håndsprit påføres og indgides på håndflader, mellem fingrene, fingerspidser, tommelfingre, oversiden af hænderne og håndled i 30 sekunder.
- Håndsprit skal gnides ind, indtil tørhed opnås.

Handlingsanvisning for håndvask:

- Hænderne skylles med rindende tempereret vand, sæbe påføres og fordeles over håndflader, mellem fingrene, fingerspidser, tommelfingre, oversiden af hænderne og håndled.
- Hænderne vaskes i 15 sekunder og skylles derefter fri for sæbe under tempereret rindende vand.
- Hænderne trykkes tørre i engangshåndklæde eller tørres under håndtørrer, og hanen lukkes med håndklædet som derefter kasseres.

Forudsætning for korrekt håndhygiejne

For at kunne udføre korrekt håndhygiejne bør der ikke anvendes:

- Håndsmykker (ur, armbånd, ringe)
- Neglelak, kunstige negle eller neglesmykker
- Lange ærmer (under albue niveau)

Inventar i borgernes lejlighed:

Hos de borgere hvor der er behov for at kunne udføre håndhygiejne med håndvask, overvejes det at borgerne får betalt en blæser på deres badeværelser.

Værnemidler

	<u>Handsker bruges altid:</u> • Ved risiko for kontakt med f.eks. blod, urin, afføring og andre udskillelser • Ved al udførelse af nedre hygiejne ’ • Ved håndtering af snavsetøj • Ved rengøring af toilettet <u>Øvrige værnemidler bruges altid:</u> • Brug af plastforklæde/engangsovertrækskittel ved risiko for forurening af arbejdstøjet • Brug af mundbind og øjenbeskyttelse ved risiko for sprøjt til ansigtets slimhinder • Ved luftbåren smitte skal der evt. suppleres med åndedrætsværn <u>Håndtering af mad:</u> Fødevarerstyrelsens retningslinjer som det fremgår af ”Hygiejnevejledningen” skal altid følges. Alle medarbejdere har hygiejnekursus og kender til retningslinjerne. (se nedenstående link) <u>Rengøring af udstyr:</u> • Medicinsk udstyr såsom blodtryksapparat og øretermometer der bruges til flere borgere aftørres efter brug med dertil beregnede spritservietter. For uddybelse af smittehåndtering, brug af værnemidler og arbejdsdragt samt håndtering af vasketøj se de øvrige hygiejneinstrukser.
Links	E-learning ”værd at vide om håndhygiejne”: https://hygiejne.ssi.dk/formidling/undervisning Hygiejnevejledningen 2022-9866.pdf (foedevarestyrelsen.dk)
Referencer	Nationale infektionshygiejniske retningslinjer om håndhygiejne, Central Enhed for Infektionshygiejne 2018. 2. udgave, Statens Serum Institut https://hygiejne.ssi.dk/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-haandhygiejne.pdf?la=da