



# LØRDAGSTUR I SKOVEN

**FRISK LUFT OG BEVÆGELSE ER VIGTIGT,  
SELV I DE LIDT KOLDE TIDER.**

**OG HER I EFTERÅRET ER SKOVEN FLOT I  
MANGE FARVE NUANCER.**

**SÅ PÅ LØRDAG 6/11 KL.13 TAGER VI  
RAVNSHOLTSKOVEN I ALLERØD.**

**SKULLE VI HAVE LYST TIL EN KOP KAFFE  
OG LIDT KAGE, SÅ TAGER VI FORBI  
BAR ´ KAFFE CAFÉ I ALLERØD BAGEFTER.**

**HILSEN LARS**

**TILMELDING:**