

INSTRUKS FOR

Brug af værnemidler under corona-pandemien i fx pleje-, rengørings- og træningssituationer

<u>Gældende for:</u> Center for Sundhed og Seniorliv (CSS) og CBV i Furesø Kommune	<u>Målgruppe:</u> Personale på plejecentre, hjemmepleje, sygepleje, rehabilitering, døgninstitutioner m.fl.	<u>Udarbejdet af:</u> Udviklingskonsulent Charlotte Larsen, Sundheds- og Seniorsekretariatet
<u>Godkendt af:</u> Corona-teamet	<u>Gældende fra dato:</u> 28. januar 2021, præciseret 10. februar 2021 og 21. april 2021, rev. 30. juni og 20. august 2021	<u>Dato for næste revision:</u> November 2021

Formål	Formålet er: <ul style="list-style-type: none"> • at forebygge spredning af COVID-19 forårsaget af coronavirus • at hygiejniske forholdsregler håndteres korrekt af alle involverede medarbejdere • at borgere og medarbejdere oplever at pleje og smitteforebyggelse håndteres professionelt
Definition	<p>COVID-19 kan vise sig ved alt fra milde symptomer på øvre luftvejsinfektioner til svære nedre luftvejsinfektioner. Typiske symptomer er feber, hoste, forkølelse, ondt i halsen, hovedpine, muskelømhed og åndenød. Hos ældre kan ses nedsat appetit og tab af funktionsevne som eneste tegn.</p> <p>Inkubationstiden for COVID-19 er mellem 2 og 12 dage. Det smitter ved dråbesmitte (host, nys, råb, sang) og kontaktsmitte (håndtryk, via genstande m.v.).</p>
Fremgangsmåde	<p>Hvornår skal du bruge værnemidler?</p> <p><u>A. Der er tre situationer, hvor der skal bruges fuldt værnemiddeludstyr:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Hos <i>smittede</i> med Covid-19. 2. Hos borgere med <i>symptomer</i>, der kunne være Covid-19, som er i isolation mens de venter på test/testsvar. 3. Hos borgere, der er isoleret, fordi de er <i>nære kontakter</i> til en smittet. OBS, hvis borgeren er færdigvaccineret skal de ikke isoleres. <p>I disse situationer bruges:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Væskeafvisende engangsovertrækskittel med lange ærmer, der dækker arbejdsdragt og slutter til ved håndled.

- Engangshandsker.
- Mundbind (Type II) + øjenbeskyttelse (visir eller beskyttelsesbriller).

Der skiftes værnemidler mellem hver borger. Alt kasseres på nær beskyttelsesbriller, der kan rengøres og genanvendes.

Hvis der blot skal gives en **kort besked uden kontakt** til borger, møbler etc., anvendes ikke værnemidler. Afstanden skal så være mere end 2 meter til borger.

B. hos andre borgere

Brug værnemidler som I plejer dvs.:

- Handsker ved urene opgaver
- Plastforklæde ved opgaver, hvor uniformen kan blive våd eller forurenet, fx nedre toilette, bleskift og (senge-)bad
- Mundbind + visir/beskyttelsesbriller ved risiko for stænk og sprøjt, fx ved hoste, mund- og sårpleje.

Hvis tæt kontakt er nødvendig i længere tid (over 15 minutter) og enten medarbejder eller borger ikke er færdigvaccineret, anvender medarbejderen mundbind.

C. I fællesområder, dokumentationsrum mv. og mellem kolleger:

Hold 1 meters afstand til andre. Hvis man VED, at alle er færdigvaccineret behøver man ikke holde afstand.

Ved samkørsel i bil anbefaler vi fortsat, at alle bruger mundbind uanset om man er vaccineret eller ej.

Hvor længe må man bruge mundbindet?

Når du har varetaget opgaver hos en isoleret borger, aftages og kasseres alle værnemidler (fraset genanvendelige beskyttelsesbriller).

Når du løser opgaver hos ikke-isolerede borgere kan du beholde mundbindet på hos flere borgere. Hvis du berører mundbindet af undervejs, kasseres det og nyt tages på efterfølgende. Husk håndhygiejne, når du har taget mundbindet af.

Mundbind skal ALTID kasseres efter 4 timers brug, når det bliver fugtigt og efter endt arbejdsdag.