

Vild med sport



Introduktion

Kom med til en hyggelig dag med masser af fysisk aktivitet og socialt samvær.

Den Fælles Kommunale Idrætspulje inviterer i samarbejde med Parasport Danmark og 'Sport for Brains' (under Elsass Fonden) til en oplevelsesrig idrætsdag i Vallensbæk Idrætscenter d. 14. april 2018 kl. 10.30-14.30.

Ideen med dagen er, at du og din familie kommer og hygger jer, ser og prøver en hel række spændende idrætsgrene, møder andre børn og unge samt en dansk paralympisk guldmedaljevinder.

Den Fælles Kommunal Idrætspulje er en sammenslutning af 14 kommuner i det tidligere Københavns Amt, som gør en særlig indsats for børn og unge med anderledes behov.

Målgruppen

Alle børn og unge med funktionsnedsættelser.

Program

I år har vi valgt at præsentere følgende idrætsgrene, som du vil have mulighed for at afprøve:

- Bordtennis
- Karate
- Badminton
- Boccia
- EL-Hockey
- Trampolin
- Kørestolsbasket
- RaceRunning

Kl. 10.30 -10.45:

Udlevering af T-shirt og madbillet

Kl.10.45 –11.00:

Velkomst og praktisk info

Kl. 11.00 –11.30:

Fælles opvarmning

Kl. 11.30 –12.30:

Badminton, Trampolin, Karate og Boccia

Kl. 12.30 –13.30:

Frokost

Kl. 13.30 –14.30:

Bordtennis, EL-Hockey og Kørestolsbasket

Udover de forskellige idrætsgrene, vil der være repræsentanter fra Parasport Frederiksberg (Racerunning), Hareskov Skiklub, Vallensbæk Kajakklub og Espelunden Idrætsforening, som du også kan tage en snak med.

Andet

Vi har igen i år fået bordtennisspiller Peter Rosenmeier til at komme, så du har mulighed for at møde og spille mod en paralympisk guldvinder.

Information om pris

Det er gratis at deltage.

Alle børn og unge vil ved ankomst modtage en T-shirt. Husk derfor at tjekke tøjstørrelsen, når du tilmelder dig idrætsdagen.

Alle børn og unge, der har tilmeldt sig, vil få en sandwich samt sodavand/saftevand.

Derudover vil det være muligt for pårørende at købe mad og drikke i hallens cafeteria.

For yderligere information

Idrætskonsulent:

Ole Ansbjerg, Parasport DK

Mail: oan@parasport.dk

Tele: 29 46 50 14

www.parasport.dk

Projektleder for Sport for brains:

Camillia B. Voigt, Elsass Fonden

Mail: cbv@elsassfonden.dk

Tele: 21 61 03 67

www.sportforbrains.dk

Lørdag den 14-04-2018 fra kl 09:30 - 14:30

Vallensbæk Idrætscenter, Idræts Allé 2, 2625 Vallensbæk,

Tilmeldingsfrist den 03-04-2018

Pris DKK 0

Arrangementet er gratis men man skal tilmelde sig. Du kan tage derud med din familie eller ledsager. Du kan også vælge at tilmelde dig hos Martinmaho@furesoe.dk og så kan vi lave en samlet tur derud, hvis der er nok tilmeldte. Sidste tilmeldingsfrist hos mig er den 27.03