

Svanepunktet's menuplan uge 13

Mandag	Laks i ovn		ris og rodfrugter
Tirsdag	Flæskesteg		+ islagkage
Onsdag	Fryser surprise		
Torsdag	Lasagne		kyllingekød og grøn salat
Fredag	Tomatsuppe		hvidløgsflute
Lørdag	Frikadeller		rødkål og rugbrød
Søndag	Pizza udefra		