

MADPLAN FOR 16 JULi TIL 31 JULi

16 juli – Hamburgerryg m kartofler hvid ærtesovs og broccoli

17 juli – Paprikakylling m ris og blandet grøn salat

18 juli – Chilli con carne m flute og melon salat

19 juli – Kalvecyvette m kartofler og blomkål

20 juli – Frikadeller m kartofler, sovs, rødkål og blandet grøn salat

21 juli - Aspargessuppe m makaroni, flute og gulerodsalat

22 juli – Torsk i fad m kartofler og broccoli

23 juli – Pasta salat m tun og grønsager

24 juli – Wienerpølser m hjlavet bådkartofler og champignonsovs

25 juli – Hakkebøf m kartofler, sovs, spejlæg og grønne bønner

26 juli – Ribbensteg m kartofler, sovs, rødkål og salat

27 juli – Marineret kylling bryst m ris og blomkål

28 juli – Spinat/grønsagstærte

29 juli – Smørrebrød

30 juli – Forloren hare m kartofler, sovs, grønne ærter og islagkage

(Bodils fødselsdags middag)

31 juli – Pasta m kødsovs og grønsager