

MADPLAN FOR 16 TIL 31 OKTOBER

16 oktober – Æggekage ala Salina

17 oktober – Brændende kærlighed m mos og rødkål

18 oktober – Ribbensteg m kartofler, rødkål og blomkål

19 oktober – Pasta carbonada m blandet grøn salat

20 oktober – Grønkålsuppe færdiglavet m bacon½

21 oktober – Fiskefrikadeller m kartofler og remoladesovs

22 oktober – Stegt flæsk m kartofler og persillesovs og salat

23 oktober – Oksekødlasagne m bl grøn salat (Pa)

24 oktober – Forloren hare m rodfrugter

25 oktober – Pizza udefra

26 oktober – Frikadeller m kartofler og stuvet spidskål

27 oktober – Smørrebrød

28 oktober – Kylling i asparges m tarteletter m blomkål (Pa)

29 oktober – Gullasch m kartoffelmos og blandet grøn salat

30 oktober – Forårsruller m hjemmelavet rodfrugter

31 oktober – Pasta salat m tun, grønsager og flute