

MADPLAN FOR 16 TIL 30 SEPTEMBER

16 sept – Fiskefrikadeller m kartofler og remolade sovs og blandet grøn salat

17 sept – Frikadeller m kartofler, sovs, rødkål og grønt fra fryseren

18 sept – Kylling lasagne m spinat og broccoli

19 sept – Mørbradgryde m champignon, porrer og gulerødder

20 sept – Kalvecyvette m kartofler, bearnaisesovs og grønne ærter

21 sept – Pasta m kødsovs og blandet grøn salat

22 sept – Grønsags tærte ala Charlotte

23 sept – Fryasersurprice

24 sept – Svensk pølseret ala Kenneth

25 sept – Oksegullash med kartofler og blomkål

26 sept – Hjemmelavet oksekødsuppe m flute

27 sept – Pizza ude fra

28 sept – Pasta salat m tun og flutes

29 sept – Forloren hare med kartofler, sovs og blandet grøn salat

30 sept – Kylling frikadeller m kartofler og blomkål