

MADPLAN FOR 1 OKTOBER TIL 15 OKTOBER

1 oktober – Kalvecyvette m. ovnstegte rodfrugter

2 oktober – Nakkekoteletter i tomat fad m ris og grønsager

3 oktober – Bagt pasta bolognese ala Kenneth

4 oktober – Kalkunschnizler m hasselback kartofler og salat

5 oktober – Hakkebøf m. kartofler, sovs, spejlæg og broccoli

6 oktober – Medisterpølse m. kartofler, sovs, rødkål og blomkål

7 oktober – Karry kylling m. ananas og ris

8 oktober – Krebinetter m kartofler og hvid ærte sovs

9 oktober – Madpandekager m. oksekød og grønsager ala Jeanet

10 oktober – Chilli con carne m. blandet grøn salat

11 oktober – Flækesteg m kartofler, sovs, rødkål og broccoli

12 oktober – Pasta m kødsovs og blandet grøn salat

13 oktober – Smørrebrød m. lune fiskefilerer

14 oktober – Torskefad i ovn m. gulerødder og porrer ala Max

15 oktober - Boller i karry m. ris og spidskålsalat