

MADPLAN FOR 1 JULI TIL 15 JULI

1 juli – Forloren hare m kartofler og blandet grøn salat

2 juli – Pasta m kødsovs og broccoli

3 juli – Laks i ovn med spidskål, champignon, porrer

4 juli – Mørbradgryde m champignon mm

5 juli – Oksekødburger m salat, tomater og agurk

6 juli – Svensk pølseret m broccoli

7 juli – Oksekødssuppe m grønsager og flute

8 juli – Paprika kylling ala Jens

9 juli – Pasta carbonada

10 juli – Hamburgerryg m kartofler og ærtesovs

11 juli – Ribbensteg m kartofler, rødkål og broccoli

12 juli – Frikadeller m kold kartoffel salat

13 juli – Pasta salat m kylling og spidskål

14 juli – Smørrebrød

15 juli – Hakkebøf m kartofler, spejlæg og blandet grøn salat

God fornøjelse