

MADPLAN FOR 1 JULI TIL 15 JULI

1 juli - Kylling lårmix m ris og blandet salat

2 juli - Hjemmelavet Pizza Napoletane m ansjoser og salat

3 juli - Tomatsuppe m makaroni, kødboller og flute

4 juli - Mexicanske pandekager m kød/grønsagsfyld

5 juli - Oksekødslasagne m let kogte spidskålsalat

6 juli - Grillstegt hele mørbrad m bacon svøb, kartofler og

Icebergsalat m ærter

7 juli - Skinke gryde i tomat sovs m champignon, gulerødder,

Porrer og ris

8 juli - Pasta med kødsovs og blomkål

9 juli - Kåldommere m kalv/flæsk (hvidkål) og broccoli

10 juli - Franske hotdogs m blandet grøn salat

11 juli - Oksegullash m kartofler m gulerødsalat

12 juli - Nakkefilet m hjemmelavet båndkartofler, smørsovs

og sommersalat

13 juli - Medisterpølse m kartofler, sovs og blomkål

14 juli - Krebinetter m kartofler, sovs og blandet grøn salat

15 juli - Fiskefrikadeller m kartofler, remoladesovs og broccoli

God fornøjelse til alle og god sommer