

MADPLAN FOR 1 JANUAR OG 15 JANUAR

1 januar - Aspargessuppe m kød/melboller og flute

2 januar – Franske hotdogs m spidskålsalat

3 januar – Forloren hare m kartofler, sovs og broccoli

4 januar – Mørbrad i fad m grønsagsfyld

5 januar – Gryderet m svinekød i tern og grønsager

6 januar - Fiskefrikadeller m kartofler og remolade sovs

7 januar – Gulash m kartofler, gulerødder og løg

8 januar – Smørrebrød m bla fiskefilerer, æg og rejer

9 januar – Madpandekager m oksekød og grønsagsfyld

10 januar – Laks i fad m spinat og blandet grøn salat

11 januar – Hakkebøf m kartofler, spejlæg og bløde løg

12 januar – Frikadeller m koldkartoffelsalat

13 januar – Koteletter i fad m ananas, ris og blomkål

14 januar - Kylling frikadeller m kartofler og grøn salat

15 januar – Pasta m kødsovs og blandet grøn salat