

MADPLAN FOR OKTOBER

- Tirsdag 1. Burgere**
- Onsdag 2. Flæskesteg med kartofler, brun sovs og rødkål**
- Torsdag 3. Kødsovs med ris og salat**
- Fredag 4. Kylling i karry m ris og blandet salat**
- Lørdag 5. Kartoffelsuppe**
- Søndag 6. Dampet torsk med rodfrugter**
- Mandag 7. Smørrebrød**
- Tirsdag 8. Gullash med kartofelmos**
- Onsdag 9. Fryser sur Price (rester fra fryseren)**
- Torsdag 10. Frikadeller med kartofler og rødkål**
- Fredag 11. Bulgursalat med kylling**
- Lørdag 12. Hakkebøf med spejlæg og kartofler**
- Søndag 13. Lasagne med råkost**
- Mandag 14. Wienerschnitzel med kartofler, kapers og dreng**
- Tirsdag 15. Karbonader med kartofler, ærter og gulerødder**
- Onsdag 16. Porrertærte**
- Torsdag 17. Kylling i ovn m spidskål og kartofler**
- Fredag 18. Tomatsuppe med brød**
- Lørdag 19. Spaghetti m kødsovs m grønne bønner**
- Søndag 20. Fiskefileter m bådkartofler og blomkål**
- Mandag 21. Skinke med flødekartofler og gulerodsalat**
- Tirsdag 22. Tarteletter med høns og asparges**
- Onsdag 23. Stegt flæsk med kartofler og persillesovs**
- Torsdag 24. Forloren skildpadde**
- Fredag 25. Laks med kartofler, hollandaise sauce og gulerødder**
- Lørdag 26. Kebab med rodfrugtfritter**
- Søndag 27. Pizza udefra**
- Mandag 28. Æggekage med rugbrød, bacon og blandet grøn salat**
- Tirsdag 29. Ravioli med svampesauce og flute**
- Onsdag 30. Vindaloo med ris**
- Torsdag 31. Madpandekager**