

MADPLAN FOR FEBRUAR

Tirsdag	1.	Frikadeller m kartofler og rødkål
Onsdag	2.	Kylling gryde med ris, porrer, champignon
Torsdag	3.	Millionbøf med mos, rødbeder og rugbrød
Fredag	4.	Pasta salat med tun, feta og grønsager
Lørdag	5.	Hakkebøf med spejlæg og kartofler
Søndag	6.	Fryser sur Price (rester fra fryseren)
Mandag	7.	Annettes fødselsdag
Tirsdag	8.	Aspargessuppe med kødboller flute
Onsdag	9.	Laks med kartofler, hollandaise sauce og gulerødder
Torsdag	10.	Franske hotdogs med alm pølser og kylligepølser
Fredag	11.	Brændende kærlighed m bacon og grønsalat
Lørdag	12.	Kylling frikadeller m hjemmelavet bådkartofler
Søndag	13.	Mørbradgryde med pølser, champignon og ris
Mandag	14.	Æggekage m rugbrød og blandet grøn salat
Tirsdag	15.	Fiskefilerer m bådkartofler og blomkål
Onsdag	16.	Pølseret og broccoli
Torsdag	17.	Spaghetti m kødsovs m grønne bønner
Fredag	18.	Kylling i karry m ris og blandet salat
Lørdag	19.	Bøf Stroganoff m kartoffelmos og blomkål
Søndag	20.	Flæskesteg med kartofler, brun sovs og rødkål
Mandag	21.	Grønsagssuppe med flute
Tirsdag	22.	Kylling i ovn m spidskål og kartofler
Onsdag	23.	Skinke med flødekartofler og gulerodssalat
Torsdag	24.	Smørrebrød
Fredag	25.	Burgere
Lørdag	26.	Pizza udefra
Søndag	27.	Fryser sur Price (rester fra fryseren)
Mandag	28.	Koteletter i fad m ris og grøn salat