

MADPLAN FOR 16 TIL 30 SEPTEMBER

16 september – Chilli con carne med ris og blandet grøn salat

17 september – Boller i Karry med ris og broccoli

18 september – Mørbradgryde m champignon og gulerødder

19 september – Stegt flæsk med kartofler, persillesovs og salat

20 september – Lakselasagne m spinat

21 september – Kylling i gryde med ris, champignon mm

22 september – Pasta med kødsovs og melon, vindruesalat

23 september – Forloren hare med kartofler og sovs

24 september – Smørrebrød

25 september – Pasta carbonada med blandet grøn salat

26 september – Pizza udefra

27 september – Millionbøf med kartoffelmos og rødbeder

28 september – Fiskefrikadeller med remolade sovs og kartofler

29 september – Tomatsuppe med kød/melboller og flutes

30 september – Medisterpølse med kartofler og sovs

God fornøjelse

