

MADPLAN FOR 16 OKTOBER TIL 31 OKTOBER

16 oktober – Fiskefilerer m hjemmelavet kartoffelbåde og grøn salat

17 oktober – Kalvecuvette m kartofler, sovs og broccoli

18 oktober – Forårsruller med gulerød salat

19 oktober – Brændende kærlighed med kartoffelmos, rødbeder

20 oktober – Koteletter i fad, med ris og champignon

21 oktober – Pasta med kødsovs og salat

22 oktober – Boller i karry med ris og blomkål

23 oktober – Oktober fest med hjemmelavet oksekødsuppe og is,
vaffelrør og chokoladesovs mm

24 oktober – Madpandekager med oksekødfyld og grønsager

25 oktober – Hakkebøf med kartofler, spejlæg og blødeløg

26 oktober – Æggekage ala Salina

27 oktober – Medisterpølse med kartofler, rødkål og broccoli

28 oktober – Hamburgerryg med stuvet spinat og blandet grøn salat

29 oktober – Kylling frikadeller med kartofler og blandet grøn salat

30 oktober – Pasta salat med kylling og grønsager

31 oktober – PIZZA UDEFRA