

## MADPLAN FOR 16 AUGUST TIL 30 AUGUST

16 august – Torskefad m spinat, ovnstegte kartofler og ostesovs ala Jens

17 august – Boller i karry m ris og broccoli

18 august - Koteletter i fad m ris, champignon, gulerødder, blegselleri, tomatpure

19 august – Kartoffel/porresuppe m bacon og flute

20 august – Forårsruller og gulerødsalat

21 august – Kalvecyvette steg m kartofler, bearnaise sovs og blandet grøn salat

22 august – Mørbradgryde m kartofler, champignon, gulerødder, porrer og løg

23 august – Medisterpølse m kartofler, rødkål og blandet grøn salat

24 august – Pasta m kødsovs og græsk salat

25 august – Kylling i asparges m kartofler og blomkål

26 august – Hamburgerryg m stuvet grønkål

27 august – Millionbøf m kartoffelmos og broccoli

28 august – Stegt kylling bryster m hj.lavet rodfrugter og blomkål

29 august – Pizza udefra pårørende dag

30 august – Oksekød burger og pandekager m is (Mikkel fødselsdag)

Ret til ændringer