

## MADPLAN FOR 1 OKTOBER TIL 15 OKTOBER

1 oktober – Pasta salat med tun og grønsager

2 oktober – Smørrebrød med bla fiskefileter, rejer og æg

**3 oktober – Ribbensteg med kartofler, rødkål og broccoli**

4 oktober – Oksekødburgere

5 oktober – Tærte med grønsager, bacon og skinke ala Karina

6 oktober – Kylling med rodfrugter og broccoli

7 oktober – Lakselasagne med spinat ala Jens

8 oktober – Pita brød med kød og grønsagsfyld

9 oktober – Franske hotdogs

**10 oktober – Flæskesteg med kartofler, rødkål og broccoli**

11 oktober – Frikadeller med kartofler, rødkål og blandet grønsalat

12 oktober – Aspargessuppe med kød/melboller og flute

13 oktober – Mørbradgryde med champignon, gulerødder og porrer

14 oktober – Svensk pølseret med blandet grøn salat

15 oktober - Paprika kylling med ris og blandet grøn salat