

## MADPLAN FOR 1 MARTS OG 15 MARTS

**1 marts – Krydret skinkegryde m basmati ris**

**2 marts - Forloren hare m bacon og broccoli**

**3 marts - Svensk pølseret m blomkål**

**4 marts - Citron saltet kylling m flutes**

**5 marts - Boller i karry m ris og amerikansk grønsags blanding**

**6 marts - Millionbøf m kartoffelmos og broccoli**

**7 marts - Ribbensteg m kartofler, rødkål og salat**

**8 marts - Ovnstegt mørbrad m bacon og kartofler**

**9 marts - Oksekødsuppe m kød/melboller, flutes og salat**

**10 marts - Kylling frikadeller m hj.lavet rodfrugter**

**11 marts - Forårsruller med salat fra fryser el køleskabet**

**12 marts - Pasta m kødsovs og gulerodsalat**

**13 marts - Okseculotte m bagekartofler og is m ferskner og pærer ( Jørgens fødselsdag)**

**14 marts – Lakselasagne m spinat m bl grøn salat**

**15 marts – Frikadeller m kartofler, stuvet spinat**