

MADPLAN FOR 1 JANUAR TIL 15 JANUAR

1 januar – Pyt – i – Panne (biksemad)

2 januar – Ribbensteg m kartofler, sovs og rødkål

3 januar – Medisterpølse m kartofler og sovs

4 januar – Pasta m kødsovs og blandet grøn salat

5 januar – Brændende kærlighed m mos og bacon

6 januar – Forloren hare m kartofler og sovs

7 januar – Smørrebrød m bla fiskefilerer og æg

8 januar – Pasta salat m kylling, feta og grønsager

9 januar – Mørbradgryde m kartofler champigon og broccoli

10 januar – Hakkebøf m kartofler og spejlæg

11 januar – Fiskefilerer m bådkartofler og salat

12 januar – Paprikakylling m ris og blandet grøn salat

13 januar – Boller i karry m ris og blomkål

14 januar – Tomatsuppe m kød/melboller makaroni og flute

15 januar – Chilli con carne m ris og blandet grøn salat

Mvh Max