

MADPLAN FOR 1 AUGUST TIL 15 AUGUST

1 august - Kylling frikadeller m kartofler, spidskålsalat

2 august - Nakkekoteletter i tomat/grønsagsfad

3 august - Svensk pølseret ala Kenneth

4 august - Pasta carbonada og islagkage.

(Ursula fødselsdag)

5 august - Tomatsuppe m makaroni og melboller og salat

6 august - Fiskefilerer m hjem.lavet bådekartofler

7 august - Oksekødburger m tilbehør salat m melon

8 august - Brændende kærlighed m bacon, mos og salat

9 august - Stegt flæsk med Persillesovs og broccoli

10 august - Boller i karry m ris og blandet grøn salat

11 august - Lakse/spinat tærte ala Charlotte

12 august - Kylling i asparges m ris og blomkål

13 august - Æggekage ala Salina

14 august - Kartoffel/porreuppe m bacon, flute og salat

15 august - Pasta/spinat/tomat ret ala Maya