

MADPLAN FOR JUNI

- Lørdag 1. **Andebryst med rødkål og kartofler**
- Søndag 2. **Blomkålssalat med kylling**
- Mandag 3. **FYLDT TORTILLA**
- Tirsdag 4. **Oksesteg med BROCCOLISALAT**
- Onsdag 5. **Brændende kærlighed m bacon og grønsalat**
- Torsdag 6. **HEDEGRYDE**
- Fredag 7. **Laks med kartofler, hollandaise sauce og gulerødder**
- Lørdag 8. **Koteletter og KÅLSSALAT**
- Søndag 9. **Hj. pizza (ost og kød, hawai og oksekød)**
- Mandag 10. **Torsk MED KÅL OG SENNEPSSOVS**
- Tirsdag 11. **KYLLINGEFRIKADELLER**
- Onsdag 12. **LYNSTEGT KYLLING med salat og blomkålsris**
- Torsdag 13. **BLOMKÅLSSUPPE**
- Fredag 14. **varmPASTAsalat MED LAKS og flødesovs**
- Lørdag 15. **Porchetta med RØDKÅLSSALAT**
- Søndag 16. **Mexicansk birria**
- Mandag 17. **Ramen med fuldkornsnudler og æg**
- Tirsdag 18. **Vindaloo**
- Onsdag 19. **Kødboller med ovn bønner/rodfrugter og blomkål**
- Torsdag 20. **Blomkål-spinatsuppe**
- Fredag 21. **Pasta med ricotta**
- Lørdag 22. **Gris med salat og stegt rosenkål og chorizo**
- Søndag 23. **TORSK MED Kartoffler OG citronSOVS**
- Mandag 24. **Hakkebøffer med ovnkartofler og spejlæg**
- Tirsdag 25. **Fiskefrikadeller med remolade og kartofler og råkost**
- Onsdag 26. **SKINKEGRYDE**
- Torsdag 27. **Grønsagssuppe med flute**
- Fredag 28. **Stegt flæsk med kartofler og persillesovs**
- Lørdag 29. **Dahl med yoghurt dip**
- Søndag 30. **Pizza udefra**