

MADPLAN FOR JULI

- Mandag 1. **Burgere**
- Tirsdag 2. **Frikadeller med sovs og kartofler**
- Onsdag 3. **Koteletter med kartofler, smørsovs og grønne bønner**
- Torsdag 4. **Koldskål med kammejunker**
- Fredag 5. **Kyllingebryst med vandmelonsalat og kartofler**
- Lørdag 6. **Smørrebrød**
- Søndag 7. **Pasta med fyld**
- Mandag 8. **Pasta salat med tun, feta og grønsager**
- Tirsdag 9. **Pulled chicken burger**
- Onsdag 10. **Bulgursalat med kylling**
- Torsdag 11. **Grillet pølser med kartoflersalat**
- Fredag 12. **Kyllingebryst med blomkål, nye kartofler og smørsovs**
- Lørdag 13. **Æggekage med rugbrød, bacon og blandet grøn salat**
- Søndag 14. **LYNSTEGT KYLLING med salat og blomkålsris**
- Mandag 15. **Laks med kartofler, hollandaise sauce og gulerødder**
- Tirsdag 16. **Hakkebøf med sovs og kartofler**
- Onsdag 17. **Grillspyd med kartofelbåde**
- Torsdag 18. **Oksesteg med BROCCOLISALAT**
- Fredag 19. **Franskehotdogs med alm pølser og kyllingepølser**
- Lørdag 20. **Lakselasagne med spinat**
- Søndag 21. **Pasta salat med feta og grønsager og kylling**
- Mandag 22. **Madpandekager**
- Tirsdag 23. **Spaghetti m kødsovs m grønne bønner**
- Onsdag 24. **Risengrød med kanel og smørklat og hvidtøl**
- Torsdag 25. **Burgere**
- Fredag 26. **Frikadeller med kartoflersalat**
- Lørdag 27. **Pastasalat med tun, feta og grøntsager**
- Søndag 28. **Pizza udefra**
- Mandag 29. **Flækesteg med kartofler, brun sovs og rødkål**
- Tirsdag 30. **Stegt flæsk med kartofler og persillesovs**
- Onsdag 31. **Lasagne med råkost**